

## Juegos con Papel Periódico

### EL BOTE TIESO

**Materiales:** papel de periódico

**Objetivo:** Mejorar la fuerza y potenciar la coordinación general.

**Materiales:** Deben formarse grupos de diez alumnos cogidos por los hombros y formando un círculo. En su interior se ponen dos hojas de periódico abiertas formando un pequeño cuadrado. Consiste en que, una vez agarrado todo el grupo, tienen que tirar y moverse, para tratar de que alguno del grupo, pise el cuadrado. Éste pagará prenda, es decir, que hará lo que el mande el grupo. Por otro lado, quien se suelte se elimina.



Secretaría de Educación  
Coordinación de la Nueva Escuela Mexicana  
Dirección de Educación Básica  
Departamento de Educación Física Estatal  
Oficina Técnico-Pedagógica  
Recopilación: LEF. Guadalupe Luis Coutiño López